

合作夥伴：



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金

揀義

一個嶄新50+義工體驗計劃



計劃詳情



報名方法



查詢電話：2596 2719



網址：<https://forms.gle/ZB3F6WH2oueoppRe7>



揀義

計劃詳情

目的：透過參與簡單義工服務

1. 鼓勵50+人士選擇嘗試多類型的義工服務
2. 尋找做義工方向及意義

適合對象：50+人士

- ✓ 有意體驗不同義工服務人士
- ✓ 無義工經驗人士也可參加

報名方法：請掃瞄QR-Code報名

報名後會在14日內收到電話通知

網址：<https://forms.gle/ZB3F6WH2oueoppRe7>



 查詢電話 2596 2719

計劃流程：

1. 報名後會收到電話通知
根據義工意向及義工服務時間表，安排相應服務
2. 義工可按照自己時間及對服務興趣，決定參與服務
(如未能參與，會重新安排另一次義工服務)
3. 義工必須參與最少一次實體/網上義工訓練，才能進行簡單義工服務
服務次數需視乎義工服務種類而定

服務內容：



關心社區長者：提供支援關懷和幫助服務
 服務種類：上門探訪，教授長者簡單運動及陪伴長者
 義工訓練：實體/網上 服務次數：最少三次

支援基層家庭：推廣惜食文化及食物共享服務
 服務種類：食物回收及轉贈/大型活動協助
 義工訓練：實體/網上 服務次數：最少一次



推廣關注精神健康：教授及推廣身心健康秘訣
 服務種類：流動車服務/於工作坊進行推廣及宣傳
 義工訓練：網上 服務次數：最少三次